

NEUROSCIENCE FOR LEADERSHIP AND SELF-LEADERSHIP

Training und Coaching

Wie Sie mit Erkenntnissen aus der modernen Hirnforschung Ihre Resilienz, Effektivität, emotionale Intelligenz und bewusste Intention in der Führung und Selbstführung deutlich verbessern.

” A training to become a more resilient,
effective and intentional leader of yourself,
your teams and your business. “

Tara Swart Bieber
(Senior Lecturer MIT Sloan School of Management.)



www.raich-trauner.com

INHALTE DES LEHRGANGS & COACHINGS

Neuroscience for Leadership and Self-Leadership

In den letzten Jahren hat die **Wissenschaft auf dem Gebiet der Hirnforschung unglaubliche Fortschritte** gemacht und dabei Wissen und Verständnis über die grundlegenden Faktoren erlangt, die die optimalen Bedingungen für die Arbeit des Gehirns schaffen.

Zusammen mit dem gesellschaftlichen und technologischen Wandel entwickelt sich das Arbeitsumfeld ständig und immer schneller werdend weiter. Dieser rasche Wandel hat zur Folge, dass immer mehr Informationen verarbeitet und Probleme gelöst werden müssen.

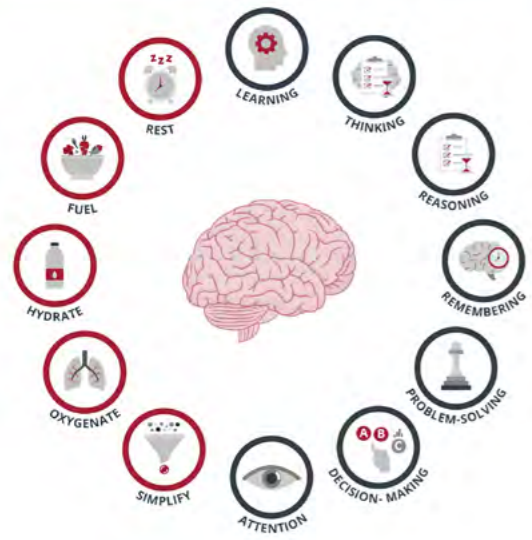
- Mehr denn je sind heute belastbare und agile Arbeits- und Führungskräfte gefragt, die sich effektiv an Veränderungen anpassen und Innovationen vorantreiben können.
 - Mentale Widerstandsfähigkeit – RESILIENZ - ist der wichtigste Faktor, wenn es darum geht, mit Ungewissheit und Mehrdeutigkeit umzugehen.
- Erkenntnisse aus der modernen Neuroscience bieten eine Vielzahl von Möglichkeiten, individuell auf das Gehirn als Organ und auf den Körper positiv gestalterisch einzuwirken.**

Der Lehrgang Neuroscience for Leadership and Self-Leadership verfolgt einen wissenschaftlichen Ansatz für das Thema Führung. Er stützt sich auf die Bedeutung neurowissenschaftlicher Prinzipien wie der Neuroplastizität und befasst sich mit der Förderung der persönlichen und organisatorischen Resilienz, der Entwicklung von Führungskräften und der Unternehmensleistung.

Agilität des Gehirns und kognitive Vielfalt
6 ways of thinking – die Diversität des Denkens und wie Sie diese sechs Arten des Denkens bewusst einsetzen können.
Der „Whole-Brain“ Ansatz bezieht sich auf Ihre Fähigkeit, Ihre natürlichen Denkweisen zu erkennen, sich der eigenen ungenutzten Denkweisen bewusst zu werden und die Vielfalt des Denkens in Ihrem Team abzubilden.



FOUNDATIONAL PHYSICAL PRACTICES | HIGHER COGNITIVE FUNCTIONS



Brain care principles

GRUNDSÄTZLICHE FAKTOREN, DIE DAS GEHIRN GESUND UND LEISTUNGSFÄHIG HALTEN
Zusammenhang grundlegender körperlicher Praktiken mit höheren kognitiven Funktionen

NEUROPLASTIZITÄT
Die drei Wirkweisen von Neuroplastizität und wie diese unterstützt werden können: Myelination/ Synaptic Connection/ Neurogenesis. Lernen und Neuroplastizität

6 WAYS OF THINKING
Die Diversität des Denkens und wie Sie die sechs Arten des Denkens bewusst einsetzen können. (Siehe Grafik rechts)

MENTALE RESILIENZ AUFBAUEN
Entscheidungsfindungsprozess / Neuronales Bindungsmodell unerwünschter Verhaltensweisen/ Mentale Resilienz

DIE „BRAIN-BODY“ - VERBINDUNG
Interoception und Gut-Brain Connection verstehen und als Ressource nutzen

DIE „EMOTIONAL-INTELLIGENTE“ FÜHRUNGSKRAFT
Empathie und Emotionsregulation

INTUITION UND KREATIVITÄT
Wirkungsweise von Intuition und Vertrauen in die Intuition aus Sicht Neuroscience
Neuroscience der Kreativität: Default mode network, Saliency network and Executive control network

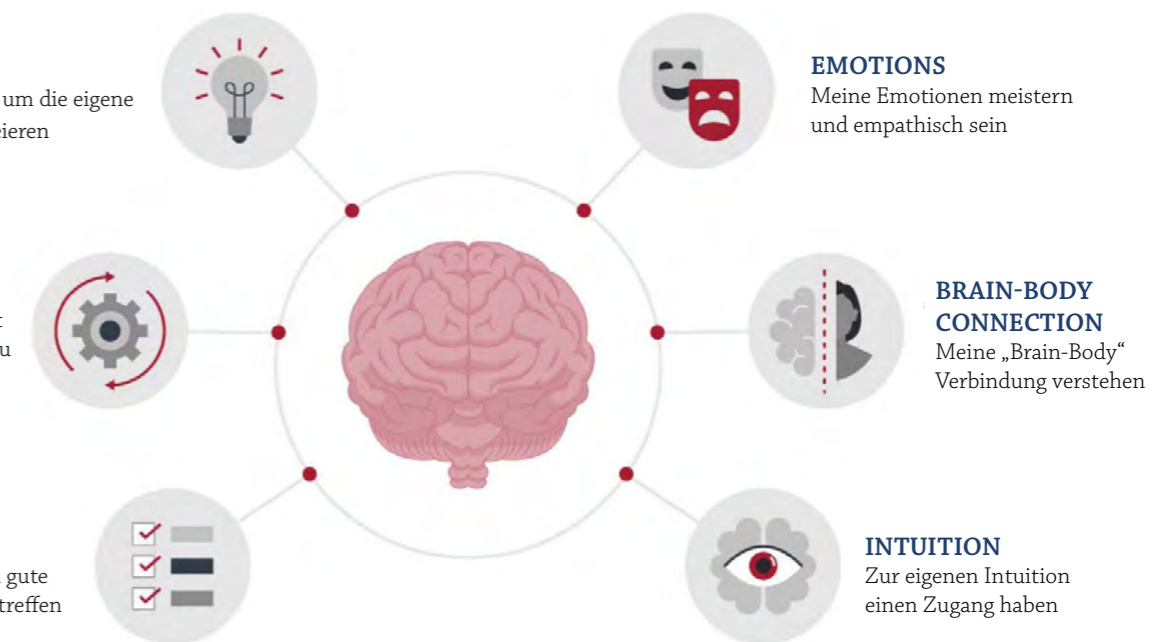
DIE MACHT DER VISUALISIERUNG
Action Board und Vision Board - die Landkarte zur Fülle.

Die sechs Arten des Denkens

CREATIVITY
Kreativität einsetzen um die eigene ideale Zukunft zu kreieren

MOTIVATION
Motiviert und resilient bleiben, um die Ziele zu erreichen

LOGIC
Logik benützen, um gute Entscheidungen zu treffen



EMOTIONS
Meine Emotionen meistern und empathisch sein

BRAIN-BODY CONNECTION
Meine „Brain-Body“ Verbindung verstehen

INTUITION
Zur eigenen Intuition einen Zugang haben

“Neuroscience is by far the most exciting branch of science because the brain is the most fascinating object in the universe. Every human brain is different - the brain makes each human unique and defines who he or she is.”

Stanley B. Prusiner
(Nobelpreisträger, Biochemiker und Neurologe)

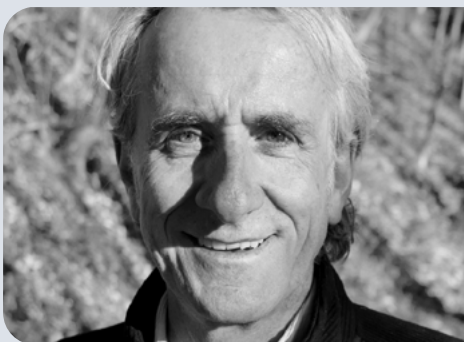


TRAINING UND COACHING

Neuroscience for Leadership and Self-Leadership

Teilnehmer*innen gewinnen ein umfassendes Verständnis des Gehirns und bekommen die Werkzeuge, die sie benötigen, um es „neu zu verdrahten“ und Ihr Führungs- und Selbstführungspotenzial zu maximieren.

Sie lernen, wie Sie Ihre Denkweise ändern und verfeinern können, um die Art und Weise zu verbessern, wie Sie mit anderen zusammenarbeiten, sich selbst und andere führen, und um Ihre persönliche und organisatorische Leistung und Resilienz zu steigern.



Ihr Trainer und Coach

Otto Raich, MBA, MSc

Raich-Trauner – Beratung-Training-Entwicklung
Hirschgasse 30a / 12, A-4020 Linz
Thalerstrasse 30, A-4452 Ternberg

Seit 2012 selbständig als Berater und Trainer, zuvor mehr als 20 Jahre Erfahrung als Manager und Geschäftsführer im Bereich KMU und börsennotierte Unternehmen.

Zusammen mit Ulrike Raich-Trauner Gründer und Leiter von Raich-Trauner - Beratung-Training-Entwicklung.

Ausbildungen: Neuroscience for Business am MIT, Cambridge (USA), Organisationsentwicklung, Coaching und Supervision bei ARGE Bildungsmanagement und bei Sigmund Freud Universität Wien, MBA in General Management bei Open University Milton Keynes (GB), Trainer für MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) am IAS Bedburg (D).

+43 676 / 4040 715
otto.raich@raich-trauner.com
www.raich-trauner.com