

Insight-Based-Action

Der Coaching- und Beratungsansatz für Individuen und Organisationen,
Mutige und Neugierige, Pioniere und Bewahrer



Insight



www.raich-trauner.com

Kraftvoll. Ehrlich. Herzlich.

Insight-Based-Action

Der Coaching- und Beratungs-Ansatz **Insight-Based-Action** begleitet und führt Klient*innen und Organisationen zur **wahrhaftigen Einsicht** in ein Anliegen, eine Fragestellung, ein bestehendes Problem oder eine zu klärende Situation.

Der Weg zur Einsicht in die wahre Natur Ihres Anliegens führt von der Enge zur Weite und an den entscheidenden Stellen in die Tiefe. Dort entsteht die transformierende Kraft, kreatives und wirksames Handeln wird möglich.

Herausfordernde Zeiten brauchen außergewöhnliche Beratung:

Unser Anspruch ist es, Sie mit innovativen Methoden am Weg zur Einsicht in Ihr Anliegen zu begleiten.

Wir können mit Ihnen in die Tiefe gehen, weil wir mutig, kompetent und ehrlich sind.

Systemische Zusammenhänge werden transparent, Handlungsoptionen und nächste Schritte sicht- und planbar.

Coaching und Beratung

Es gibt viele Gründe, warum für Fragestellungen im alltäglichen Tun oftmals keine nachhaltig wirksamen Lösungen gefunden werden und sich das Gefühl des „Fessteckens“ manifestiert.

Insight-Based-Action stellt Methode und Anleitung zur Verfügung, diese Hindernisse zu erkennen, zu umschiffen und zum Wesentlichen zu kommen.

- Die persönlichen, unbewussten Glaubenssätze, Stressmuster und Wunschvorstellungen die dem Erkennen dessen, was wirklich ist, entgegen stehen, werden gesehen und verlieren ihre limitierende Kraft.
- Die Grenzen der selbst kreierte Box, innerhalb derer bisher die Lösung gesucht wurde, werden überschritten. Im dann größeren Raum der Möglichkeiten zeigen sich neue Optionen.
- Mutiges Hinschauen ermöglicht, bisher abgelehnte Wahrheiten und Zusammenhänge des jeweiligen Geschehens zu akzeptieren.
- Der im Coaching kreierte Raum ermöglicht zusammen mit Sorgfalt und Zeit, der Fragestellung wirklich auf den Grund zu gehen.

” Ten thousand flowers in spring,
the moon in autumn, a cool
breeze in summer, snow in winter.
If your mind isn't clouded by
unnecessary things, this is
the best season of your life. “

Wu-Men

#Potentialentfaltung #Wirksamkeit #Entwicklung #Leadership #Self-Leadership #Mindfulness #Neuroscience # Flow

Beratungsformate in welchen **Insight-Based-Action** seine Stärken zeigt:

- ✓ Führungskräfte-Coaching
- ✓ Coaching für berufliche oder private Fragestellungen
- ✓ Initiierung und Begleitung von Veränderungsprozessen und Konfliktlösung
- ✓ Supervision von Teams und Gruppen
- ✓ Team- und Organisationsentwicklung

Insight-Based-Action

verbindet Wissen und Methodik von:

Konstruktivismus, Ressourcen- und Lösungsorientierung, Klientenzentrierte Gesprächsführung, Insight Dialog, Spiral Dynamics, Neuroscience for Business, Mindfulness-Based Stress Reduction

New Work needs **Inner Work!**

New Work und agile Organisationsformen erhöhen den Anspruch an Führungskräfte und Mitarbeiter*innen, das eigene Verhalten und jenes der anderen verstehen und reflektieren zu können.

Insight-Based-Action als Coaching- und Beratungsmethode ist dabei die effektive Form von „**Inner Work**“.

Arbeitsweise:

Wesentlich, herzlich, mutig, lösungsorientiert, systemisch, achtsam, schamanisch, paradox, humorvoll, er-lösend, intuitiv, orientiert an Ressourcen und Stärken

Referenzen (Auszug):

X-Net GmbH, Lenzing AG, voestalpine AG, Miba AG, Linz AG, promente OÖ, Schloß Leonstein, Caritas OÖ, Diözese Linz, KiJu Anwaltschaft OÖ, Forum Pharmazie, Trikustik GmbH, Ärztekammer OÖ

Kundenstimmen:

„...Auf diesem Weg können wir uns keine bessere Begleitung als Otto Raich vorstellen, der uns aufgrund seiner authentisch gelebten achtsamen Haltung immer wieder von Neuem inspiriert!“
Nina Maria Panholzer – voestalpine Steel & Service Center GmbH

„...Er lehrt eine Methode, die etwas Disziplin und Konsequenz erfordert, dafür aber die eigene Lebendigkeit erhält und stärkt. Das hilft besonders in fordernden Zeiten! Otto Raich vermittelt diese Methode höchst unspektakulär und reduziert, mit Bodenhaftung, viel Herz und Mitgefühl!“

Christof Pöltner – Senior Director HR Lenzing



Otto Raich MBA, MSc
Beratung und Training

Neuroscience for Business am MIT Cambridge (USA), Organisationsentwicklung, Coaching und Supervision bei ARGE Bildungsmanagement und bei Sigmund Freud Universität Wien, MBA in General Management bei Open University Milton Keyens (GB)

Seit 2012 selbständig als Berater und Trainer, zuvor über 20 Jahre Erfahrung als Manager und Geschäftsführer im Bereich KMU und börsennotierte Unternehmen.

Zusammen mit Ulrike Raich-Trauner Gründer und Leiter von Raich-Trauner – Beratung-Training-Entwicklung.

Für weitere Information, Anmeldung bzw. Terminvereinbarung:

Tel.: 0676 / 4040 715

Email: otto.raich@raich-trauner.com

Webpage: www.raich-trauner.com

Raich-Trauner – Beratung-Training-Entwicklung

Hirschgasse 30a / 12, A-4020 Linz
Thalerstrasse 30, A-4452 Ternberg